

Nr. 7 8.2.2018

auf einen Blick

Nur 1,30 €

TV-PROGRAMM 17. bis 23. Februar 

WITWE MIT 35

**So fand ich trotz allem Leid
mein Lächeln wieder** Seite 8



**TV-STAR
SINJA DIEKS**
Seite 32

Endlich ist Frühling

Die schönsten Tulpen-Sträuße zum Selbermachen

Für Ihr Zuhause oder zum Verschenken –
Schritt für Schritt erklärt Seite 14/15



Gut zu wissen

**Länger leben
mit gesunden
Zähnen!** Seite 16

Worauf es wirklich ankommt

Mit dem
aktuellen
Olympia-
TV-Programm

AKTUELL

Justiz versagt! Kinder-Schänder werden zu milde bestraft

Was muss noch geschehen,
damit sich etwas ändert? Seiten 22/23

GROSSER MEDIZIN-TEIL Seite 18

**Ständig müde? Was uns
stärkt, was uns schwächt**

UNSERE KLEINEN LIEBES-GEHEIMNISSE

**70 Jahre verheiratet – so
hat's bei uns geklappt!** Seite 28/29



Seiten 30/31

Frisch aus dem Ofen

**Leckere
Rührkuchen!**
Die schmecken
wie früher